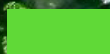


AMOR

Associazione
Malati in
Ossigeno-ventiloterapia e
Riabilitazione



N O T I Z I E



Ospedale Niguarda di Milano
Primo ospedale pubblico italiano



Care vecchie cartoline
di una volta
Questa estate
invia a AMOR una cartolina!



RIACUTIZZAZIONE DELLA BPCO
Scopriamo il CERT

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente Onorario
Avv. Perrone Benito

Presidente
Caminaghi Clemente

Vicepresidente
Berardinelli Pasqualino

Tesoriere
Ricco Maria Galluzzo

Consiglieri
Banfi Paolo - Bellemo Rita
Bini Doretta - Ferroni Silvano
Pescarolo Leopoldo Stefano
Pessina Ambrogio

**Comitato Consultivo
dei Pazienti**
Di Rocco Miryam
Marelli Annamaria

Referente in sede
Alfonsina Pollastri



AMOR Notizie - Anno XXXII n. 61
2026

Autorizzazione Tribunale di Milano
n. 494 del 5.10.2011

AMOR ODV
Associazione Malati in Ossigeno-
ventiloterapia e Riabilitazione
P.zza Ospedale Maggiore, 3
20162 Milano
Tel. 02.66104061 - Fax 02.42101652
info@associamor.com
amorassociazione18@pec.it

Direttore responsabile
Clemente Caminaghi

Foto Pixabay.com
Stampa BSP OFFICINE GRAFICHE
Via 1° Maggio, 11-11/a
Seggiano di Pioltello (MI)

In merito all'entrata in vigore
del nuovo GDPR Reg. Generale
sulla Protezione dei Dati dell'UE,
vi rimandiamo al nostro sito
[www.associamor.com/
privacy-policy/](http://www.associamor.com/privacy-policy/)

L'Associazione ha sede presso
l'Ospedale Maggiore di Niguarda
Padiglione 10 - ala C (ex Carati)
zona vecchio CRAL

DIVENTA SOCIO O DONATORE

AMOR - Associazione Malati in Ossigeno-ventiloterapia e Riabilitazione è un'associazione di Volontariato che si occupa di malati con patologie respiratorie croniche.

Come diventare socio AMOR

Le quote annuali sono:

Socio ordinario 30€ - Socio sostenitore 60€ - Socio benemerito 150€

Le quote di iscrizione, il rinnovo annuale (da effettuare entro il 15 Marzo di ogni anno) si possono effettuare:

- direttamente presso la sede di AMOR
- tramite Bon. Banc. o bollettino postale intestato a: AMOR Odv - P.zza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano
- Banca Sella Milano IBAN-IT9780326801600000845943320
- Banco Posta IBAN IT44K0760101600000042648204
- Bollettino postale numero 42648204

Donazioni

Le eventuali donazioni sono detraibili dalla dichiarazione dei redditi nella misura della normativa vigente.

Lasciti testamentari

Un tipo di donazione legato alla gratitudine che si nutre nei confronti dell'ente beneficiario o alla fiducia che ripone nei suoi amministratori e all'importanza che assegna alla causa per cui si desidera lasciare beni o denaro dopo la morte.

Per destinare il 5 per mille ad AMOR
è sufficiente indicare il
C.F. AMOR 97035230156
sulla tua dichiarazione dei redditi.
Un grande aiuto per continuare, migliorare
e sviluppare tutte le attività dell'associazione.



I BENEFICI FISCALI PER CHI CI AIUTA

Sono in vigore nuove disposizioni applicabili da parte di Organizzazioni di Volontariato, Associazioni di Promozione Sociale, Onlus riguardanti nuove misure di fiscalità a vantaggio di chi dona denaro e beni agli Enti di Terzo Settore (ETS).

Le **persone fisiche** possono godere delle seguenti agevolazioni fiscali:

- donazioni in denaro e in natura detraibili al 30% fino a un massimo di 30.000€ per ciascun periodo di imposta, che aumentano al 35% in caso di donazioni a favore di Organizzazioni di Volontariato;
- in alternativa le donazioni (sia in denaro che in natura) sono deducibili fino al 10% del reddito complessivo dichiarato.

Enti e aziende, invece, possono ottenere queste agevolazioni fiscali:

- donazioni in denaro o natura deducibili fino al 10% del reddito complessivo dichiarato (viene rimosso il limite di 70.000€ annui previsto dalla normativa precedente);
- se la deduzione supera il reddito complessivo netto dichiarato, l'eccedenza può essere dedotta fino al quarto periodo di imposta successivo.

Tanti vantaggi, quindi, per i donatori che si trovano di fronte a diverse modalità di risparmio fiscale: vedono ridotto l'impatto delle imposte sulle donazioni; riducono l'imponibile con la deduzione; riducono direttamente l'imposta con la detrazione.

**DIVENTA
SOCIO AMOR
GRATUITAMENTE
PER 12 MESI**



Sei una persona in **ossigenoterapia o ventiloterapia**?
Visita il nostro sito e scrivi o telefona in Segreteria AMOR per chiedere maggiori informazioni. Potrai avere materiale informativo e diventare **socio AMOR gratuitamente per 12 mesi**.

Lunedì e Mercoledì 9.00-17.00 - Venerdì 9.00-13.00

P.zza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano
Tel. 02.66104061 Fax 02.42101652

info@associamor.com www.associamor.com

Per maggiori dettagli guarda
sul nostro sito www.associamor.com o
inquadra il QRCode





Cari Soci e amici lettori, **questo numero della nostra rivista verrà inviato materialmente ai soli soci**. Tutte le altre persone interessate alla lettura, lo potranno trovare pubblicato **sul nostro sito internet**. Poi, a partire dal prossimo numero, quello di dicembre 2026, sia i soci che altri, lo potranno visionare SOLO sul nostro sito internet.

Ci stiamo organizzando per **inviarlo tramite email** a tutti coloro, soci e non soci, che ci manderanno il loro indirizzo email e che sollecitiamo gentilmente a procedere a tale comunicazione.

Il Consiglio Direttivo di AMOR OdV ha preso questa decisione perché non siamo più in grado di sostenere la stampa materialmente della rivista nelle tradizionali 6.000 copie e successivo invio tramite servizio postale.

I costi di tali procedure sono diventati eccessivamente onerosi ed impegnano risorse finanziarie che riteniamo più opportuno dedicare alle innumerevoli altre iniziative finalizzate al miglioramento della qualità della vita e della mobilità del, purtroppo, sempre crescente numero delle persone colpite da gravi patologie respiratorie, in ossigeno e ventiloterapia.

Contiamo vivamente nella comprensione di tutti i lettori di "AMOR Notizie" e nella loro condivisione della nostra decisione. Ormai il mondo informatico ha preso il sopravvento anche nel settore della comunicazione ed AMOR OdV ha resistito nel mantenimento dei metodi tradizionali. Ma ora abbiamo capito che **è giunto il momento di adeguarci al progresso e di "fare di necessità virtù"**. Voltiamo pagina e dedichiamoci, con rinnovato entusiasmo, a migliorare ed intensificare le nostre molteplici attività.

A tale proposito, informo che abbiamo concluso, proprio in questi giorni, **un importante accordo** con la direzione dell'**Ospedale di Sesto S. Giovanni** dove è stato rinnovato ed ampliato il servizio di pneumologia ed è in previsione l'attivazione del servizio di fisioterapia respiratoria pneumologica.

Nell'apposito spazio dove confluiscono i pazienti per le visite pneumologiche, **verrà allestita una nostra postazione**, dove un qualificato addetto AMOR si intratterrà con i pazienti per informarli delle **nostre iniziative** e fornire loro specifica **documentazione**. Confidiamo molto in questa attività di contatto diretto con le persone, già in atto in altre realtà ospedaliere ed apprezzata dai pazienti, molti dei quali non ci conoscono ed imparano ad apprendere le varie attività da noi svolte gratuitamente per consentire loro di **vivere più serenamente la loro patologia**.

A tutti i nostri lettori auguriamo di trascorrere al meglio le vacanze estive.

Clemente Caminaghi

PAG. 3 - Riflessioni del Presidente

PAG. 5 - Meteogiuliacci.it

SE LA MALATTIA SEGUE L'OROLOGIO



PAG. 6/7 - Eventi e iniziative dell'Associazione

NATALE IN CASA AMOR
PRESIDIO VILLA MARELLI
COLLEGAMENTI ON LINE

PAG. 8 - Eventi e iniziative dell'Associazione

CARE VECCHIE CARTOLINE
DI UNA VOLTA



PAG. 9 - Il nostro benessere I BENEFICI DEL VERDE



PAG. 10 - AMOR informa

OSPEDALE NIGUARDA DI MILANO:
PRIMO OSPEDALE PUBBLICO ITALIANO



PAG. 12 - Le nostre patologie RIACUTIZZAZIONE DELLA BPCO SCOPRIAMO IL CERT



AMOR

Dal 1984 aiutiamo le persone in
ossigeno-ventiloterapia

- **Punto informativo di ascolto** presso la nostra sede
- Supporto a distanza tramite **collegamenti on-line** con i soci e i nostri fisioterapisti della riabilitazione, psicopedagogisti, psicologi, pneumologi e altre figure professionali specializzate
- Organizzazione di **soggiorni educazionali, riabilitativi, assistiti**, sia d'inverno al mare che d'estate in montagna, con il supporto dell'assistenza medica locale, di infermieri, fisioterapisti e psicologi
- Pubblicazione due volte all'anno della nostra **Rivista "AMOR Notizie"**
- Invio via mail di una **Newsletter mensile** con aggiornamenti sulle nostre attività e del settore
- Mettiamo a disposizione gratuitamente **Concentratori Portatili di Ossigeno** funzionanti con batterie ricaricabili utili per consentire la mobilità dei pazienti senza la necessità dei contenitori di ossigeno liquido, per viaggiare senza problemi su tutti i mezzi di trasporto
- Organizziamo **campagne informative** sui rischi connessi a stili di vita scorretti e misurazione dei livelli di di massa sulla popolazione
- Partecipiamo a **Convegni di settore** sia in Italia che all'estero per fare conoscere le nostre esperienze e le nostre attività.

IL NOSTRO AIUTO ALLE PERSONE IN OSSIGENOTERAPIA E VENTILOTERAPIA



Per maggiori dettagli guarda
sul nostro sito www.associamor.com
o inquadra il QRCode

AMOR
dal 1984
Associazione
Malati in
Ossigeno-ventiloterapia e
Riabilitazione
INSIEME PER RESPIRARE LA VITA

SE LA MALATTIA SEGUE L'OROLOGIO

La cronoterapia prende spunto dal curioso legame fra disturbi e momento della giornata



Sono molti i malesseri che tendono a seguire i **ritmi circadiani** (dal latino circa diem = circa un giorno) ovvero una cadenza prossima alle 24 ore, perché tutte le nostre funzioni vitali sono modulati dall'alternanza luce-buio o dalla periodica variazione giornaliera della pressione atmosferica.

Ad esempio, di **notte** chi ha subito importanti operazioni chirurgiche va più facilmente incontro a complicazioni, come pure aumenta la secrezione acida dello stomaco (attenzione all'ulcera, alle gastriti soprattutto tra le 22.00 e le 2.00). Ma compaiono più facilmente attacchi d'asma, intorno alle 4.00, orario in cui il corpo riduce al minimo la produzione di sostanze bronco-dilatatrici naturali.



MATTINO. I rischi di ictus e infarto aumentano nelle prime ore del mattino, quando sale la pressione del sangue e sempre intorno alle 6.00 le persone diabetiche sono maggiormente a rischio di crisi ipoglicemiche poiché i livelli di insulina raggiungono i valori minimi.

Ma, dopo aver superato le insidie della notte, il momento del risveglio può rivelarsi poco piacevole per chi soffre di emicrania, che spesso si presenta in questa fascia di orario, e ancor di meno lo è per chi soffre di raffreddore da fieno, i cui sintomi (naso chiuso, lacrimazione, difficoltà a respirare) sono massimi al risveglio. Sempre tra le 7.00 e le 9.00 è maggiore il numero di casi di angina pectoris, rispetto alle altre ore del giorno.

SECONDA PARTE DEL GIORNO. Ma anche la seconda parte della giornata riserva le sue sorprese: tra le 17.00 e le 19.00 si possono manifestare i malesseri - come il mal di testa - legati all'aumento della pressione sanguigna, mentre le ultime ore della sera sono quelle più a rischio per le emorragie cerebrali.

LA CRONOTERAPIA

Insomma, un vero percorso a ostacoli! Ma anche l'aver scoperto questi "trabocchetti" può alla fine venire in aiuto per far fronte al "nemico". Il fatto di conoscere i momenti critici di ogni malattia permette infatti di somministrare la terapia al momento più opportuno. La cronoterapia trova infatti molte applicazioni, specie nel campo oncologico: sembra infatti che cellule sane e cellule tumorali abbiano cicli cellulari - "orologi interni" che regolano la proliferazione delle cellule - diversi. L'intento in questo caso è quello di calibrare la cura, minimizzando i danni all'organismo, tenendo conto di questa diversità. Come dire cercare di costruire un'arma intelligente che sappia rilevare questo parametro per puntare unicamente sulle cellule nemiche...rendendo minimo il numero di vittime innocenti, le cellule sane.

Articolo del Col. Mario Giuliacci

IL NOSTRO TESTIMONIAL COL. MARIO GIULIACCI

Da tempo ho deciso, come Lions, di impegnarmi sul tema dell'Ossigeno-terapia perché ritengo che anche il nostro movimento debba farsi portavoce di coloro che voce non hanno. Ho accettato di essere testimonial AMOR e di appoggiare con entusiasmo la causa della "mobilità delle persone in ossigeno-ventiloterapia a lungo termine", già dibattuta come Tema di Studio Nazionale dai Lions di tutta Italia.

Lions Mario Giuliacci



“NATALE IN CASA AMOR”

20 Dicembre 2025

Condivisione. Ecco quale è stata la parola di AMOR per il **pranzo di Natale 2025**.

Già nella scelta del locale avevamo capito che sarebbe stato un pranzo speciale. Una antica trattoria con cucina tipica ambrosiana nel quartiere di Niguarda a Milano, piatti della cucina tradizionale della città, tavoli con tovaglie a quadretti rossi e bianchi, gente che giocava a carte...

E infatti è stato **un pranzo speciale, buono, rustico, sentito**, ma non solo per quello che è stato gustato. Ma per le persone che sedevano alla tavolata.

Amor ha condiviso piatti e brocche di vino, racconti e ossobuco, risate e torta di mele.

E al termine del pranzo, immane il **discorso di ringraziamenti e di auguri del Presidente** che si è guadagnato anche gli applausi delle altre tavolate della trattoria.



AMOR A VILLA MARELLI

Uno degli obiettivi della nostra Associazione è sempre stato quello di gestire e presidiare **Punti di informazione AMOR** nei reparti ospedalieri di **Pneumologia e di Riabilitazione Respiratoria**, con l'intento di informare e sostenere i pazienti in ossigenoterapia ed i loro famigliari.

Anna e Armida, socie e volontarie AMOR da molti anni, sono impegnate da quest'anno nel nostro Punto di presidio presso l'**Istituto Villa Marelli di Milano in Viale Zara, 81**.

Le troverete **tutti i venerdì mattina** nella “zona caffè” del reparto di Pneumologia e/o Fisioterapia Respiratoria, come punto di riferimento AMOR per **distribuzione di materiale informativo della nostra Associazione**.

Il materiale informativo di AMOR è comunque **sempre disponibile presso la Segreteria dell'Associazione**.

AMOR ODV

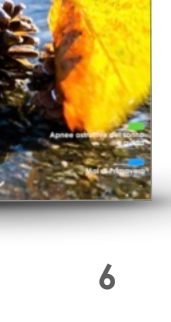
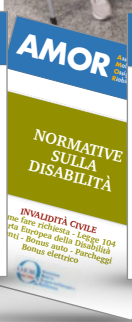
Associazione Malati in Ossigeno-ventiloterapia e Riabilitazione

P.zza Ospedale Maggiore, 3
20162 Milano

Tel. 02.66104061

Lunedì e Mercoledì 9.00-17.00

Venerdì 9.00-13.00



Progetto "SPAZI di INCONTRO"



Grazie a **Banca Intesa**, che ha finanziato il **Progetto "SPAZI di INCONTRO"**, AMOR organizza una serie di iniziative che prevedono il coinvolgimento diretto della nostra **Psicologa Dott.ssa Daniela Branà**.

Si tratta infatti di un progetto di **supporto psicologico**, a diversi livelli e attività:

1. **Supporto psicologico a distanza**: attraverso collegamenti on line di gruppo, della durata di un'ora ciascuno
2. **Supporto psicologico in presenza**: attraverso incontri di gruppo in presenza, organizzati in diverse zone cittadine
3. **Supporto psicologico telefonico individuale**: grazie a uno sportello di ascolto di colloqui telefonici da 30 minuti ciascuno
4. **Gruppo di sostegno in presenza** durante i due soggiorni organizzati da AMOR, in inverno ed estate. Presenza della psicologa in 3 giorni in ciascun soggiorno.

Tutte le attività, con date e modalità, saranno comunicate mano a mano da AMOR via mail.

Si ringrazia il **Fondo di Beneficenza di Intesa San Paolo**

Dott.ssa Daniela Branà - Psicologa Psicoterapeuta

Sessioni di ginnastica a cura della nostra **Elena Veronese, Chinesiologa**, che ci accompagna da qualche anno nei collegamenti on line. Sarà il nostro **appuntamento settimanale** con qualche esercizio di **ginnastica respiratoria** per migliorare l'**efficienza dei nostri polmoni e la mobilità del nostro corpo**.



Ogni Mercoledì
16.30 - 17.30

Ogni Mercoledì (salvo imprevisti o pause per vacanze estive o festive)

Gruppo di Lettura "Il Circolo di Vanna"

I libri che abbiamo letto per voi

"Parigi, 1830. Nella residenza di Charles-Marie Dauvergne, deputato alla Camera di fresca nomina, si festeggia il fidanzamento di Lucien Dauvergne con la figlia di un industriale normanno. Lucien è un giovane frivolo, un dandy elegante e bohémien. Nel corso della serata, sale al piano superiore della casa e scompare letteralmente dalla festa. Temendo un capriccio del suo incorreggibile rampollo, Madame Dauvergne si avventura anche lei al primo piano, e lo trova inginocchiato dinanzi a un grande specchio di Venezia con la cornice dorata.

Il giovane si alza, abbozza un saluto, poi avanza con passo sicuro verso la finestra e si getta nel vuoto. L'inchiesta sulla tragica, illogica morte del figlio di un personaggio illustre è questione delicata e suscita non pochi timori nelle alte sfere del potere. Romanzo irresistibile in cui i generi si uniscono in un intrico fatto di esoterismo e scienza, misteri e codici da decifrare."



"La casa di legno brucia nel cuore della notte. Nel silenzio della neve che cade si sente solo il ruggito del fuoco. E quando la casa di legno crolla, restano soltanto i sussurri impauriti di chi è riuscito a fuggire in tempo.

Ma qualcosa non è come dovrebbe essere. I conti non tornano. E il destino si rivela terribilmente crudele nei confronti di una madre: Serena, una broker agguerrita e di successo nel mondo dell'alta finanza. Dopo l'incendio allo chalet tutto cambia, e Serena inizia a precipitare nel peggiore dei sogni. E se l'istinto materno che lei ha sempre negato fosse più forte del fuoco, del destino, di qualsiasi cosa nell'universo? E se davvero ci accorgessimo di amare profondamente qualcuno soltanto quando ci appare perduto per sempre?



care vecchie cartoline di una volta

Ma perché di una volta? Cosa ci impedisce di inviare un saluto "fotografico" dal posto in cui siamo in vacanza, in gita o solo di passaggio? Prendersi un momento per scriverle...e poi...basta solo un francobollo.



La prima cartolina postale del mondo fu la *Correspondenz-Karte*, emessa dalle poste dell'Impero austro-ungarico il 1° ottobre 1869. Inventata da un professore di economia all'Accademia militare teresiana, con l'intento di sostituire, per la breve corrispondenza, le più onerose lettere.

Un nuovo mezzo di corrispondenza postale che attirò l'attenzione del direttore generale delle poste austriache, il barone Od-Maly. Il 25 settembre 1869 Od-Maly ottenne il decreto di emissione delle cartoline postali. Si trattava di un cartoncino color avorio con affrancatura prestampata sul lato riservato all'indirizzo del destinatario, mentre l'altro lato, privo di fregi, era destinato al messaggio, che però non doveva superare le venti parole. Solo successivamente comparirono le versioni con gli spazi per l'apposizione del francobollo.

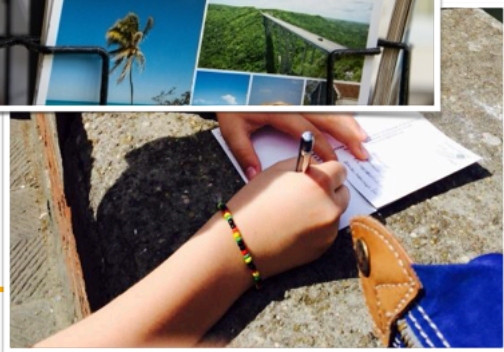
Le cartoline illustrate comparvero nel 1870, in Francia, quando un libraio, tale Bernardeau de Sillé-le-Guillaume, per primo ebbe l'idea di occupare un lato da disegni e figure.

Successivamente, nel 1891 un altro francese, Dominique Piazza, ideò le cartoline illustrate con fotografie. Nel 1872 per la prima volta le cartoline illustrate vennero utilizzate per propagandare le bellezze turistiche di un paese, la Svizzera, grazie all'idea del tedesco Franz Borich, che raccolse un enorme successo e una lunga serie di imitatori.

Una significativa variante della cartolina fu la cosiddetta **Christmas-card**, da spedire abitualmente a Natale, che ebbe un'origine inglese e fu dovuta all'intraprendenza di un pittore di nome Dobson, che nella seconda metà dell'Ottocento ebbe l'idea di dipingere su una cartolina figure festose assieme a scritte di auguri, prima di spedirla a un amico. Questo quadretto piacque così tanto da riscuotere un immediato grande successo.

Le cartoline di questo tipo furono ammesse alla corrispondenza internazionale dal Congresso Postale Universale di Roma a partire dal 1° ottobre 1907.

In Italia. Il 23 giugno 1873 anche l'Italia introduceva la "Cartolina postale di Stato", che rappresentava un oggetto nuovo nel panorama dei servizi postali italiani.



SALUTI E BACI DA...

Questa Estate invia a AMOR una cartolina!

Che sia dalla vostra città, da una gita, da una vacanza, da un viaggio...mare, montagna... Avete tutti piena libertà!

Perché le cartoline è bello scriverle, ma è ancora più bello riceverle!

Spedire a:
ASSOCIAZIONE AMOR
P.zza Ospedale Maggiore, 3
20162 - MILANO



I benefici del verde

Un seme che germoglia. La vita che pare nascere dal nulla. Batuffoli di cotone umidi, alcune lenticchie o fagioli e altri batuffoli di cotone bagnati. Ecco che nel giro di pochi giorni avviene quella che per molti è la **magia della natura**. E ancora adesso ci si diverte a piantare un seme di limone, un seme di mela, il nocciolo dell'avocado, il ramo spezzato di una pianta...e aspettare che succeda qualcosa.

Stare a contatto con la natura, coltivare le piante, vederle crescere e raccoglierne i frutti sono **attività piacevoli, rilassanti e dai grandi benefici**: è questo il principio che ispira l'**ortoterapia**, una pratica terapeutica utilizzata in contesti di cura e assistenza alla persona per promuovere il **benessere fisico e psicologico** in ogni fascia di età e per trattare moltissime problematiche.

Documentata fin dall'antichità, oggi l'ortoterapia trova applicazione in moltissimi ambiti, con molteplici finalità terapeutiche. Riabilita e favorisce il benessere e la qualità della vita della persona a livello psicologico, fisico, cognitivo, emotivo e sociale ed è attualmente impiegata non solo per il **trattamento di problematiche di natura psichiatrica, come la depressione o il disturbo bipolare o la schizofrenia**, ma in un'ampia gamma di contesti, **dalla disabilità alle dipendenze patologiche fino ai disturbi dell'età evolutiva**. All'aperto o in ambienti chiusi, come per esempio all'interno di strutture e luoghi di cura, di assistenza e di recupero, ospedali, case di riposo per anziani e anche carceri.

E ha i suoi effetti anche a livello fisico perché **aiuta a rinforzare i muscoli** attraverso l'attività motoria, aumenta la coordinazione, l'equilibrio e la resistenza.

L'ortoterapia è indicata ad ogni fascia di età, dai bambini agli adulti fino alle persone anziane, per le quali può rappresentare un **valido strumento per contrastare condizioni e patologie legate all'invecchiamento, dalla solitudine alla demenza**.

Con l'avanzare dell'età, infatti, ci sono sempre una serie di cambiamenti che possono compromettere la qualità della vita e la serenità: una sempre maggiore incidenza di patologie, la perdita di indipendenza, la riduzione delle relazioni sociali e la tendenza all'isolamento, che possono aprire la strada a problematiche psicologiche come depressione e ansia. Coltivare l'orto, per esempio, significa coltivare una passione, è un mezzo per tenersi occupati, aiuta a sentirsi vivi, impegnati e ancora utili. E oltre a **ridurre l'ansia, riduce la sedentarietà, agisce positivamente sull'umore**, combatte la depressione, **aumenta la concentrazione e l'orientamento spazio-temporale**.

ORTI URBANI A MILANO

Il Comune di Milano pubblica periodicamente avvisi pubblici di assegnazione di orti urbani. Appezamenti di terreno a utilizzo policolturale, definitivi "verde attrezzato" e che possono essere assegnati a singoli cittadini, associazioni o scuole per essere coltivati a scopo non commerciale, con finalità di riqualificazione urbana. In questo modo il Comune promuove l'aggregazione fra Cittadini e utilizzo del tempo libero, con particolare attenzione alle esigenze della popolazione più anziana. Possono presentare la domanda di assegnazione di un orto i cittadini residenti nell'ambito territoriale del Comune di Milano.



OSPEDALE NIGUARDA DI MILANO: PRIMO OSPEDALE PUBBLICO ITALIANO.



Fonte: www.ospedaleniguarda.it



L'Ospedale Niguarda di Milano è stato confermato come **miglior ospedale pubblico italiano e uno dei migliori al mondo** secondo la classifica "World's Best Hospitals", stilata ogni anno dalla rivista americana Newsweek prendendo in esame più di 2.500 ospedali di 32 Paesi. Un riconoscimento di grande valore per un ospedale pubblico come Niguarda, secondo solo al Policlinico Universitario Fondazione Agostino Gemelli di Roma, realtà ospedaliera privata. In totale solo 13 ospedali italiani, di cui 5 lombardi, figurano nella top 250 della classifica globale, e l'Ospedale Niguarda si colloca al 43° posto in assoluto nel mondo.

Nella valutazione sono stati considerati diversi fattori, tra cui i **livelli di cura**, la **qualità della ricerca** e la **capacità di attrarre professionisti sanitari**. Il punteggio finale di ogni ospedale si basa su un sondaggio internazionale online rivolto a medici esperti, e su dati pubblici provenienti da questionari di soddisfazione compilati dai pazienti post-ricovero.

A conferma di questi risultati, anche il report "World's Best Specialized Hospitals 2026" anticipato lo scorso Settembre ha riconosciuto l'Ospedale Niguarda come una delle strutture di riferimento nel panorama italiano per quasi tutte le specialità prese in considerazione. In particolare, a spiccare sono state le aree: Ostetricia e Ginecologia (22° nel mondo e 2° in Italia), Neurochirurgia (57° nel mondo e 2° in Italia), Gastroenterologia (59° nel mondo e 4° in Italia), Neurologia (59° nel mondo e 4° in Italia), Oncologia (62° nel mondo e 6° in Italia), Cardiologia (71° nel mondo e 6° in Italia) e Cardiocirurgia (67° nel mondo e 5° in Italia).

Questo risultato conferma non solo la **qualità dei servizi di Niguarda**, ma rappresenta anche un **motivo di orgoglio per il Servizio Sanitario Nazionale e regionale**. La posizione sottolinea l'impegno costante dell'Ospedale nella ricerca, nell'insegnamento, nell'innovazione e nella cura dei pazienti, ma anche il valore della squadra dei professionisti di Niguarda, confermandolo ancora una volta un **punto di riferimento per la sanità internazionale**.

Smettere di fumare è possibile

E ogni momento può essere quello giusto per iniziare questo percorso. All'**Ospedale Niguarda** è presente il **Centro per la disassuefazione dal fumo** che offre un **supporto gratuito personalizzato**, grazie a un'équipe multidisciplinare composta da **medici, psicologi e operatori sanitari**, per accompagnare le persone nel percorso più adatto alle proprie esigenze.

Il servizio offre: **colloqui individuali** di valutazione; **supporto** motivazionale e psicologico; **test** per la valutazione del grado di dipendenza; **trattamenti farmacologici**, ove indicati.

Non è mai troppo tardi per smettere

Per avere più informazioni sul Centro e sulle modalità di accesso visita il sito

<https://www.ospedaleniguarda.it/in-evidenza/leggi/centro-per-la-disassuefazione-dal-fumo>

5 EURO CONTRO IL FUMO

AIOM (Associazione Italiana di Oncologia Medica), **Fondazione AIRC** per la ricerca sul cancro, **Fondazione Umberto Veronesi** e **Fondazione AIOM** hanno lanciato la campagna di raccolta firme per una proposta di legge d'iniziativa popolare.

La richiesta è introdurre un'accisa fissa di 5 euro su tutti i prodotti da fumo e da inalazione di nicotina, compresi quelli di nuova generazione (sigarette elettroniche e tabacco riscaldato).

L'obiettivo è contrastare l'eccessivo numero di fumatori residenti nel nostro Paese. Sono necessarie 50.000 firme autenticate da consegnare al Parlamento che successivamente dovrà discutere il disegno di legge. Inoltre, questa iniziativa di sanità pubblica consentirà di reperire risorse per il Servizio Sanitario Nazionale.



In Italia il 24% degli adulti fuma regolarmente ed è preoccupante la diffusione tra i più giovani.

Già altri Paesi Europei hanno aumentato drasticamente il prezzo delle sigarette e hanno ottenuto ottimi risultati. In Francia, tra il 2017 e il 2025, il prezzo medio delle sigarette è aumentato da 7,05 a 13 euro. Il calo dei fumatori adulti è stato dal 27% al 18% tra la popolazione adulta. In Irlanda invece, tra il 2019 e il 2025, il prezzo delle sigarette è salito da 13 a oltre 15 euro e i fumatori adulti sono scesi dal 23% al 18%.

La richiesta è quindi aumentare di 5 euro il costo di tutti i prodotti da fumo e da inalazione di nicotina, compresi quelli di nuova generazione (sigarette elettroniche e tabacco riscaldato).

L'obiettivo primario è contrastare il tabagismo. Inoltre, questa iniziativa di sanità pubblica consentirà di recuperare nuove risorse per il Servizio Sanitario Nazionale.

SONO NECESSARIE 50.000 FIRME DA CONSEGNARE AL PARLAMENTO

FIRMA ANCHE TU!



Sostieni la proposta di legge d'iniziativa popolare per cercare di contrastare la diffusione del tabagismo.

Vai sul sito del Ministero della Giustizia, sezione dedicata alle iniziative popolari e segui le indicazioni per accedere e per apporre la tua firma

<https://firmereferendum.giustizia.it/referendum/open/dettaglio-open/5600002>

PERCHÈ È IMPORTANTE SOSTENERE LA PROPOSTA DI LEGGE?



**CONTRASTA IL
TABAGISMO**

Riduce il consumo di tabacco a cui si stima siano attribuibili in Italia circa 93.000 decessi all'anno.



**RAFFORZA IL SERVIZIO
SANITARIO**

Rafforza e sostiene il nostro Servizio Sanitario Nazionale.



**PROMUOVE LA
PREVENZIONE**

Favorisce politiche di promozione della salute, l'educazione sanitaria e altre azioni di prevenzione nell'interesse della collettività.

RIACUTIZZAZIONE DELLA BPCO SCOPRIAMO IL CERT

*CERT (COPD Exacerbation Recognition Tool):
lo strumento che ti supporta nel
riconoscimento delle riacutizzazioni della
BPCO*

Fonte: www.ilmiorespiro.it



La Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) è una malattia dell'apparato respiratorio, caratterizzata da un'ostruzione non completamente reversibile delle vie aeree di entità variabile a seconda della gravità. La malattia è, solitamente, progressiva ed è associata a uno stato di infiammazione cronica del tessuto polmonare. Sebbene la BPCO sia attualmente una delle tre principali cause di morte a livello mondiale, è importante sottolineare che è **una malattia prevenibile e trattabile: con una diagnosi e un trattamento corretti e tempestivi**, il paziente può respirare meglio, avere una buona qualità di vita e vivere per molti anni. A livello mondiale si è stimato, nel 2019, una prevalenza di circa 212 milioni di persone con una previsione di circa 600 milioni di casi nel 2050.

Il principale fattore di rischio per la BPCO è il fumo di sigaretta inalato, ma possono contribuire altre esposizioni ambientali, come quella al fumo dei biocombustibili e quella dovuta all'inquinamento atmosferico. Spesso la tosse è cronica, più intensa al mattino e caratterizzata dalla produzione di muco. L'affanno compare gradualmente nell'arco di diversi anni e, nei casi più gravi, può arrivare a limitare le normali attività quotidiane.

La malattia è caratterizzata anche da **riacutizzazioni e malattie croniche concomitanti**, come ad esempio malattie cardiovascolari, osteoporosi, ansia e depressione.

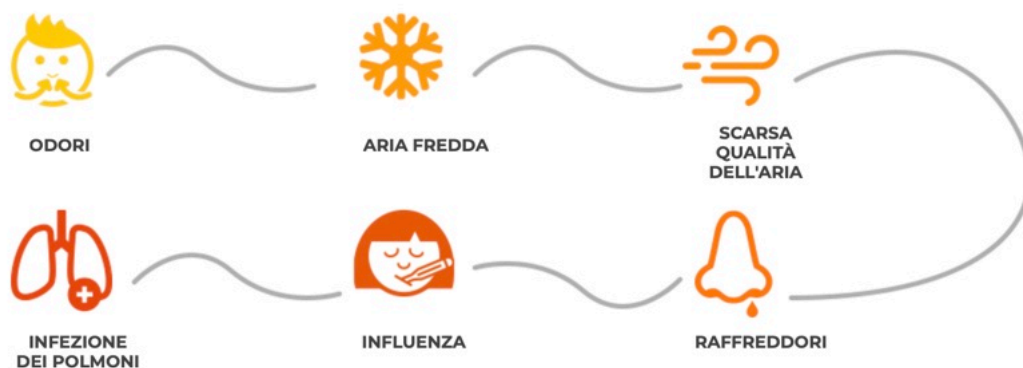
Le riacutizzazioni, cioè quei periodi caratterizzati da un peggioramento dei sintomi, possono essere scatenate da:



Le riacutizzazioni quindi, proprio perché caratterizzate da un improvviso peggioramento dei sintomi, limitano fortemente la qualità della vita delle persone con BPCO.

Pertanto, se convivi con la BPCO, **sapere riconoscere i segni di una riacutizzazione può aiutarti** a contattare tempestivamente il tuo medico di fiducia, che potrà quindi intervenire prontamente.

CERT (COPD Exacerbation Recognition Tool) è uno strumento pensato per aiutarti a valutare proprio l'eventuale peggioramento dei sintomi della BPCO e comprendere se contattare tempestivamente il medico per un consulto professionale adeguato. Il CERT **si concentra su 5 sintomi chiave**, ciascuno dei quali viene valutato in base alla gravità rispetto alla condizione abituale. I livelli di gravità utilizzati sono: "come al solito", "lieve", "moderato", "grave", mentre le categorie di sintomi monitorate includono:



STRUMENTO PER IL RICONOSCIMENTO DELLE RIACUTIZZAZIONI DELLA BPCO

CERT (COPD Exacerbation Recognition Tool)

GSK

Selezioni la descrizione che La rappresenta in modo più accurato oggi rispetto alla Sua condizione abituale.

 Peggioramento della tosse	 Aumento della quantità di espettorato	 Fiato corto	 Respiro difficoltoso	 Limitazione delle attività
Come al solito ☐	Come al solito ☐	Come al solito ☐	Come al solito ☐	Come al solito ☐
Lieve ☐	Lieve ☐	Lieve ☐	Lieve ☐	Lieve ☐
Moderato ☐	Moderato ☐	Moderato ☐	Moderato ☐	Moderata ☐
Grave ☐	Grave ☐	Grave ☐	Grave ☐	Grave ☐

Se ha **selezionato almeno 2 voci in rosso**, probabilmente sta manifestando una riacutizzazione della BPCO ed è opportuno che si rechi dal medico.

Trademarks are owned by or licensed to the GSK group of companies. © 2023 The GSK group of companies or its licensor.

GSK31121 - Italy/Italian - Version of 20 Aug 2025 - ICON.
ID0295-TR-341071 / Cert_v1.0_Trans_Paper_IT_Italian_20Aug2025

Con il patrocinio di:



NP-IT-CPU-WCNT-260001 | Il presente materiale non è promozionale di prodotto, non rivendica né esplicita caratteristiche terapeutiche di farmaci di GSK e come tale non ricade nell'ambito di applicazione degli artt. 118-119 del D.Lgs. 219/06. Le informazioni riportate non sostituiscono il parere del proprio medico di fiducia al quale ci si deve sempre rivolgere. ©2026 Società del gruppo GSK o licenziante

Il decalogo anti caldo



1 Non uscire nelle ore calde

Non uscire nelle ore più calde della giornata, ovvero dalle 12 alle 17. In questa parte della giornata, per gli anziani, è consigliabile evitare le aree molto trafficate nei centri urbani - ma anche parchi e aree verdi - nelle quali è più elevata la concentrazione di ozono proveniente dai gas di scarico delle automobili. Nelle ore più calde è consigliabile anche evitare sport e intensa attività fisica.



2 Bere molti liquidi

Bere almeno un litro e mezzo di liquidi al giorno, in modo da reintegrare le perdite quotidiane di sali minerali. È bene bere spesso, anche in assenza di stimolo della sete. Evitare bevande alcoliche, gassate, troppo zuccherate e troppo fredde. Non eccedere con caffè o tè.



3 Pasti leggeri e mangiare tanta frutta

Consumare pasti leggeri. Preferire pasta e tanta frutta fresca - come agrumi, fragole e meloni - ma anche verdure colorate come peperoni, pomodori, carote e lattughe, ricche di sostanze antiossidanti che proteggono dai danni correlati all'ozono. Evitare cibi fritti o grassi.



4 Arieggiare l'ambiente e regolare l'aria condizionata

Arieggiare l'ambiente dove si vive aprendo le finestre al mattino presto, a tarda sera e durante la notte, e chiudendole invece nelle ore più calde; oppure tramite l'uso di un ventilatore, evitando di esporsi alla ventilazione diretta. Regolare la temperatura dell'aria condizionata, se disponibile, tra i 26 e i 28 gradi: in generale la temperatura dell'interno non dovrebbe essere inferiore di oltre 8 gradi rispetto all'esterno.



5 Ripararsi dal sole

Non esporsi al sole in modo prolungato. Quando si esce, tenere il capo riparato dal sole diretto attraverso un cappello, possibilmente di colore chiaro. Riparare anche gli occhi con un paio di occhiali da sole. È molto importante anche proteggere la propria pelle con creme solari ad alto fattore protettivo per evitare scottature causate dalla diretta esposizione al sole.



6 Vestirsi leggeri

Indossare abiti leggeri e non aderenti. Prediligere fibre adatte alle temperature estive come il cotone o il lino, di colore chiaro e tessuti naturali. Evitare gli abiti in fibre sintetiche perché ostacolano il passaggio dell'aria, sia quando ci si trova in casa che quando si è all'aperto.



7 Rinfrescarsi con bagni tiepidi

Per rinfrescarsi, senza eccessivi sbalzi di temperatura, è utile fare bagni tiepidi nel corso della giornata, evitando docce fredde subito dopo essere rientrati da ambienti molto caldi. Se, in seguito a un'eccessiva esposizione, dovesse insorgere mal di testa, fare impacchi di acqua fresca per abbassare la temperatura corporea.



8 Non sostare nelle auto parcheggiate al sole

Non restare all'interno di automobili parcheggiate al sole, anche se per poco tempo. Se si entra in una macchina esposta da molto tempo al sole, è importante aprire i finestrini e tenerli abbassati con l'auto in movimento per far uscire l'aria calda. In alternativa, attivare il sistema di climatizzazione dell'autovettura. Quando ci si mette in viaggio informarsi prima sulle condizioni del traffico per evitare di trovarsi imbottigliati in lunghe code sotto il sole. Ricordarsi di tenere in auto una bottiglia d'acqua.



9 Non cambiare le terapie Senza aver sentito il medico

Non interrompere le terapie mediche, né sostituire i farmaci che si assumono abitualmente, di propria iniziativa. Consultare sempre il medico per ogni eventuale modifica delle cure che si stanno seguendo e segnalargli qualsiasi malessere, anche lieve, che sopraggiunga durante una terapia farmacologica. Fare attenzione alle modalità di conservazione dei farmaci che si assumono, leggendo il bugiardino.



10 Andare in vacanza possibilmente in località collinari o termali

Se è possibile, è consigliabile andare in vacanza in località collinari o termali. Il clima di queste zone, i cui benefici sono noti per la salute, è particolarmente adatto alle esigenze degli anziani in estate, permettendo di sfuggire alle temperature afose dei centri urbani.

CARTA D'IDENTITÀ: SE NON È ELETTRONICA, DAL 3 AGOSTO NON VALE

Dal 3 agosto la versione cartacea della carta di identità cesserà di essere valida sia in Italia sia nei Paesi dell'Unione Europea, indipendentemente dalla data di scadenza riportata sul retro. Da quel momento, infatti, l'unica versione valida sarà la Carta d'Identità Elettronica (CIE).

La Carta di Identità Elettronica **può essere richiesta presso il proprio Comune di residenza** o dimora a partire da 180 giorni prima della scadenza della propria carta d'identità o in seguito a smarrimento, furto o deterioramento.

La validità della CIE varia a seconda dell'età del titolare al momento della richiesta del documento. Per i maggiorenni la carta ha una validità massima di 10 anni.

Al rilascio o rinnovo della carta d'identità ogni cittadino maggiorenne può esprimersi sulla **donazione di organi e tessuti** dopo la morte, indicando il proprio consenso (sì) o dissenso (no).

Tra le opzioni previste al Comune c'è anche l'astensione (non mi esprimo); in questo caso, non si procede ad alcuna dichiarazione e si rimanda la scelta ad un secondo momento.

La volontà resa all'ufficio anagrafe del Comune è registrata nel Sistema Informativo Trapianti e consultabile dai medici per verificare, dopo la morte, l'esistenza di una dichiarazione sulla donazione.



AMBROSIA

CHE COS'È

È una pianta erbacea annuale (germoglia, si riproduce e muore in una sola stagione), infestante. La specie più diffusa nella nostra zona è *Ambrosia artemisiifolia*, erba di origine nordamericana giunta in Europa probabilmente come contaminante delle sementi.

COME SI RICONOSCE

Ha uno stelo rossastro con fitta pelosità, striato, molto ramificato nella parte superiore, la cui altezza può variare da 20-90 cm sino a 2 m. Le foglie sono molto frastagliate e vellutate. I fiori che producono il polline allergizzante sono di colore verdicciastro, piccoli, raggruppati in infiorescenze che si estendono sopra le foglie della pianta ed hanno forma di spiga allungata.

COME COMBATTERLA

Sfalci antecedenti la fioritura (prima dell'emissione del polline)

È consigliabile eseguire due sfalci:

1° sfalcio: **Fine luglio**, indicativamente nell'ultima settimana;

2° sfalcio: **Fine agosto**, alla fine della seconda decade.

Solo per le aree agricole può essere sufficiente un singolo intervento nella prima metà di agosto. Eventualmente a inizio settembre è possibile un secondo sfalcio se la stagione climatica dovesse favorire ricacci con fioritura successiva. Interventi tardivi su piante fiorite sono sconsigliabili perché favorirebbero una maggiore dispersione di polline.

Altri metodi

Estirpamento, semina di colture antagoniste a crescita fitta (es. miscugli di sementi autoctone, trifoglio), **pacciamatura** (copertura del terreno con fogli di plastica, con i residui degli sfalci o corteccia triturata).

DOVE CRESCE E QUANDO FIORISCE

Cresce soprattutto sui terreni coltivati a cereali, dopo il raccolto, sui bordi stradali, rotatorie, spartitraffico, nuove aiuole, massicciate ferroviarie, terreni incolti o abbandonati, argini di canali, fiumi e fossi, cantieri, aree industriali dismesse, margini dei campi. Fiorisce a fine estate, tra inizio agosto e fine settembre; le fioriture più intense si concentrano tra gli ultimi giorni di agosto e i primi di settembre.

AMBROSIA a Giugno



AMBROSIA a Luglio



AMBROSIA ad Agosto / Settembre



ATTENZIONE!

L'Ambrosia non deve essere confusa con l'Artemisia, che differenzialmente è una pianta perenne con foglie simili ma di colore verde scuro nella parte superiore e quasi argenteo in quella inferiore e con caratteristico profumo aromatico simile al crisantemo.



OPHRAELLA COMMUNA LESAGE



Ambrosia



Artemisia

Questo insetto, delle dimensioni di circa 4 mm, si nutre preferibilmente di piante di Ambrosia provocandone il rinsecchimento e la morte prima della fioritura. È quindi utile perché contribuisce alla diminuzione dei livelli di polline allergenico aerodiffuso.

L'ALLERGIA

L'Ambrosia rappresenta un fattore di rischio potenziale molto elevato per i soggetti affetti da disturbi di natura allergica, in quanto produce quantità di polline molto abbondanti: la concentrazione dei pollini nell'aria può raggiungere durante la fioritura i due milioni di granuli per metro cubo. I soggetti allergici lamentano in genere irritazione agli occhi e difficoltà respiratorie (prurito nasale e oculare, gocciolamento nasale e lacrimazioni, starnuti che, nei casi più gravi, possono anche assumere la forma di veri e propri attacchi di tosse o asma).

Per conoscere le concentrazioni di polline di Ambrosia nell'aria è possibile consultare il bollettino dei pollini, pubblicato ogni settimana sul sito internet di ATS.



A CHI RIVOLGERSI

PER CURARSI

- Proprio medico curante
- Ambulatori di allergologia

PER COMBATTERLA

- Amministrazioni comunali
- Igiene e Sanità Pubblica, Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

A cura del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria. Ulteriori informazioni ed approfondimenti sono disponibili sul sito www.ats-milano.it nell'area di approfondimento "Pollini e Spore".

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana

CURE TERMALI E TERME

I **centri termali lombardi**, grazie alle proprietà delle acque, offrono terapie in grado di portare benefici a numerose malattie. Queste acque hanno una riconosciuta **efficacia terapeutica** nelle differenti fasi di prevenzione, cura e riabilitazione di alcune **malattie (reumatiche, otorinolaringoiatriche, broncopneumologiche, dermatologiche, ginecologiche, dell'apparato urinario, vascolari e dell'apparato gastroenterico)**.

La terapia termale, che non è alternativa o sostitutiva al trattamento farmacologico, può portare a benefici evidenti già al termine del ciclo terapeutico, anche se la sua azione più importante si realizza a distanza: diminuiscono il numero degli episodi di riacutizzazione e la loro intensità, migliorano i sintomi tra una riacutizzazione e la successiva.

Le controindicazioni alle cure termali riguardano la metodica o il mezzo impiegato e sono per lo più correlate alla natura della patologia, alla fase della malattia o a patologie concomitanti.

Per fruire di cure termali è sufficiente la prescrizione, redatta su ricettario del Servizio Sanitario Nazionale, di un medico di medicina generale, di un pediatra di libera scelta o di uno specialista in una delle branche attinenti alle patologie curabili e operante in una struttura dotata di ricettario regionale.

Il Servizio Sanitario Nazionale assicura ad ogni assistito un solo ciclo di cure nell'anno legale (1° gennaio - 31 dicembre) in cui è iniziato il ciclo stesso. Eventuali cure aggiuntive sono a carico del cittadino.

Per l'accesso alle cure termali è previsto il pagamento di un ticket. Nessun pagamento è dovuto da chi sia in possesso di specifica esenzione, mentre gli assistiti parzialmente esenti pagano una quota fissa per ricetta. È il medico prescrittore che, su richiesta dell'interessato, indica sulla ricetta di prescrizione il diritto all'esenzione totale o parziale ed il relativo codice.

Di norma l'efficacia della terapia non è influenzata dal periodo dell'anno. Una volta iniziata la cura, il ciclo di terapia termale deve durare 12 giorni in un arco temporale massimo di 60 giorni, fatte salve eventuali sospensioni disposte dal medico termale. Quando ne sussista l'indicazione, il ciclo di cura si può prolungare e/o ripetere nel corso del medesimo anno ma con oneri a carico dell'assistito.



**Regione
Lombardia**

Estrapolato dal sito della Regione Lombardia

CONCENTRATORI PORTATILI DI OSSIGENO



Vorresti utilizzare il **Concentratore Portatile di Ossigeno** per godere di una migliore mobilità e accesso ai mezzi di trasporto? Se sei interessato a provarli, parlane al tuo **pneumologo** di fiducia per una prova e una eventuale prescrizione ASL. Anche solo per la prova di valutazione occorre infatti un certificato che attesti che non ci siano controindicazioni per il suo utilizzo.

AMOR mette a disposizione dei propri associati **modelli di concentratori di ossigeno portatili** con varie capacità di flusso.

Per maggiori informazioni contatta la Segreteria AMOR

CONSIGLI PRATICI PER UN USO CORRETTO DELL'OSSIGENO LIQUIDO

L'ossigeno usato in modo appropriato è un gas che non presenta alcun tipo di rischio. Non è infiammabile ma favorisce la combustione. Alcune semplici precauzioni devono quindi essere adottate nel suo impiego:

- Non fumare mai nell'ambiente nel quale la persona assistita pratica l'ossigenoterapia o conserva l'apparecchiatura per l'ossigeno;
- Non usare e non riporre l'apparecchiatura a meno di 1,5 m di distanza da qualsiasi sorgente elettrica, qualsiasi fiamma libera/viva (fornelli, camino...) o a qualsiasi altra fonte di calore come forni, stufe, termosifoni, fonti luminose, apparecchiature elettriche in genere;
- Non cercare mai di lubrificare l'apparecchiatura per l'ossigeno;
- Non usare mai vaporizzatori, aerosol o umidificatori per l'ambiente in prossimità dell'apparecchiatura per l'ossigeno;
- Evitare l'uso di indumenti in materiale sintetico, preferire cotone o lana (fibre naturali);
- Non sottoporsi al trattamento di ossigenoterapia con le mani o il viso cosparsi di unguenti, creme o pomate non adatte all'uso con ossigeno;
- Tenere l'apparecchiatura per l'ossigeno sempre in posizione verticale. In caso di caduta del contenitore raddrizzarlo immediatamente. Se si nota una fuoriuscita di ossigeno, aprire porte e finestre per aerare il locale (almeno per 30 minuti) e contattare la ditta fornitrice;
- Evitare accuratamente di sporcare l'apparecchiatura.
- Conservare e utilizzare l'apparecchiatura per l'ossigeno in un luogo ben ventilato.

INSIEME PER RESPIRARE LA VITA



IL NOSTRO AIUTO ALLE PERSONE IN OSSIGENOTERAPIA E VENTILOTERAPIA

GLI SCOPI PRINCIPALI DI AMOR

Dal 1984, anno della sua costituzione, fino al 1991, AMOR è riuscita a tutelare molte persone affette da grave insufficienza respiratoria, inducendo diversi enti ospedalieri di alcune regioni italiane a concedere l'utilizzo domiciliare gratuito dell'ossigeno liquido, non ancora incluso nel prontuario farmaceutico nazionale. Dal 1991 in poi, dopo l'inserimento dell'ossigeno liquido nell'elenco dei farmaci distribuiti gratuitamente dal SSN, AMOR si è dedicata con sempre maggiore vigore alla difesa della qualità della vita e della mobilità delle persone in ossigenoterapia al fine di aiutarli a riprendere una vita di relazione sociale. AMOR organizza annualmente, inverno ed estate, soggiorni educazionali riabilitativi assistiti in idonee località climatiche, gite e attività ricreative. Collabora con le società mediche scientifiche per lo sviluppo di linee guida. Si fa promotrice presso le istituzioni e gli home care providers delle problematiche dei pazienti in ossigenoterapia e favorisce, per quanto possibile, la mobilità dei pazienti. Stampa inoltre periodicamente la rivista AMOR NOTIZIE in cui vengono trattate le principali problematiche legate all'ossigeno-ventiloterapia.