



“INSIEME con AMOR” Incontri a distanza

Condivisione e scambio di risorse personali e di gruppo, ginnastica respiratoria e consigli pratici su come migliorare il benessere personale nella vita quotidiana dei soci, soprattutto in questo periodo di pandemia **sono gli obiettivi del progetto “INSIEME con AMOR”**.

Un progetto fatto di **incontri settimanali on line, a distanza**, che grazie al contributo di professionisti coordinati dalla **Dott.ssa Daniela Branà, Psicologa e Psicoterapeuta**, porterà direttamente nelle case dei soci AMOR argomenti diversi e di grande interesse.

Nozioni, pillole e riflessioni con la stessa **Psicologa, ma anche con figure altrettanto importanti come nutrizionista, naturopata, osteopata, fisioterapista e altri professionisti**. E non manca ogni settimana il collegamento fisso di **Elena Veronese - Fisioterapista**, che con le sue **sessioni di ginnastica** mostrerà come mantenere efficiente il nostro fisico e il nostro apparato respiratorio per una vita quotidiana più sana.

Le occasioni di incontro on line saranno anche per saluti, brindisi, auguri e condivisione di momenti di festa. **Un vero e proprio salotto virtuale** grazie al quale mantenere la dimensione di socialità, condivisibile nell'unico modo possibile in questa pandemia.

Insomma, grazie alla tecnologia, tutto ciò che prima AMOR faceva di persona, ora viene fatto on line. **A presto...on line!**

Agli incontri online possono partecipare tutti i soci AMOR. All'Associazione AMOR possono iscriversi persone in ossigeno-ventiloterapia a lungo termine ma anche coloro che vogliono contribuire al raggiungimento degli obiettivi dell'Associazione.

Per qualsiasi informazione la Segreteria è disponibile:
Lunedì – Mercoledì – Venerdì dalle 9.00 alle 17.00



**ASSOCIAZIONE A.M.O.R. ODV - Associazione Malati
in Ossigeno-ventiloterapia e Riabilitazione**

P.zza Ospedale Maggiore, 3 - Niguarda - 20162 MILANO
Tel. 02 66104061 Mail: amor.associazione@libero.it - Sito www.associamor.com

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



Ministero del lavoro e delle politiche sociali

Direzione Generale del terzo settore e della
responsabilità sociale delle imprese