

# ***I prossimi Soggiorni***

## ***Educazionali Riabilitativi Assistiti 2019***

***Soggiorno Invernale 2019***

***ALASSIO – Savona***

***Dal 9 al 23 febbraio 2019***

***Presso HOTEL SPIAGGIA***



**La Località**



**Il Budello**



**Il centro**



**Il molo**

Alassio è nota per le bellezze naturali che la circondano e che ne fanno la meta ideale del golfo ligure. Da fiorente borgo di pescatori quale era un tempo, con la nascita del turismo internazionale d'élite, Alassio è diventato uno dei più eleganti centri della Riviera, circondato dal verde, dai fiori dei suoi giardini, dalle splendide ville nella prima collina e caratterizzato dai suoi quasi quattro chilometri di spiaggia di quarzo e calcare finissimo, che scende in mare dolcemente, quasi senza pendenza.

L'Hotel SPIAGGIA è situato sul mare, con spazio esterno direttamente sul lungomare.

Hotel di 4 \* categoria

- Sala disponibile per attività di gruppo, bar interno, sala tv, palestra, ascensore ai piani
- Camere con telefono, tv, bagno con doccia, balcone, cassaforte.
- Il trattamento è di pensione completa

***Iscrizioni:*** Il termine ultimo per le iscrizioni è il **8 Gennaio 2019**

**Fino ad esaurimento camere a disposizione**



## Soggiorno Estivo 2019

**MALE' - Val di SOLE - Trento**

**Dal 22 giugno al 13 luglio 2019**

Presso **HOTEL SOLE – Malè**

[www.trentinohotelsole.it](http://www.trentinohotelsole.it)

Inserita fra il Parco nazionale dello Stelvio e quello Naturale Adamello Brenta, Malé è l'ideale porta d'accesso alle bellezze naturali protette che fanno della Val di Sole un'oasi paesaggistica unica. Capoluogo della valle Malé rappresenta il centro amministrativo ed economico della Val di Sole. Malé è situata a 740 metri di altitudine, in posizione soleggiata su un pianoro alla confluenza dei torrenti Noce e Rabbiese. L'aspetto della borgata è moderno, caratterizzato dalle numerose piazze che ne testimoniano la secolare vocazione commerciale e amministrativa.



Tra i servizi che offre Malé:

Museo Civiltà Solandra - Segheria Veneziana - Ufficio Turistico - Chiese - Negozi - Banche - Farmacia e Ambulatorio - Teatro e Biblioteca - Tennis - Piscina - Parco giochi - Mercati - Stazione ferroviaria Trento/Malé.



### **Le ATTIVITA' dei SOGGIORNI**

#### **MOMENTI RIABILITATIVI**

- Sessione giornaliera di Ginnastica respiratoria
- Stimolazione al movimento, aumentando quotidianamente, quando possibile, il percorso di cammino sotto stretto e specifico controllo individuale.
- Stimolazione cognitiva attraverso giochi di gruppo, cruciverba, giochi di carte, lavoretti creativi



#### **MOMENTI EDUCAZIONALI**

- **Fisioterapista:** Spiegazione funzionamento del sistema respiratorio, fattori che portano al suo malfunzionamento. Cosa fare per migliorare l'efficienza respiratoria
- **Infermiera:** Come riconoscere un aggravamento o ricaduta della malattia respiratoria. Come intervenire/chi chiamare/cosa fare
- **Psicologa:** laboratorio di benessere psicofisico

#### **ASSISTENZA**

L'assistenza sanitaria è garantita, durante i viaggi di andata e ritorno dalla presenza di personale sanitario. Sul posto l'equipe sanitaria preparerà le schede anamnestiche dei partecipanti, segnalando le eventuali problematiche e bisogni. L'infermiera farà da collegamento con i medici dell'associazione, le strutture sanitarie, il controllo delle terapie e l'eventuale primo soccorso.

