



Il fumo in presenza di una malattia respiratoria

Non è mai troppo tardi per dire no al vizio del fumo, anche se ti è stata diagnosticata una malattia ai polmoni.

Soffri di una malattia ai polmoni e continui a fumare? Non sei il solo. Sono molte le persone che convivono con una malattia ai polmoni ma continuano a fumare perché non vogliono od hanno difficoltà a smettere.

Esistono molti studi che confermano che smettere di fumare fa bene a chi è affetto da malattie polmonari, poiché rinunciare alla nicotina può davvero fare la differenza nell'ambito di un trattamento terapeutico per tutte le malattie di questo tipo. Questo foglio informativo presenta i vantaggi della rinuncia al fumo, in modo particolare nel caso di malattie polmonari, inoltre evidenzia alcuni rischi per la salute riscontrati quando si continua a fumare in presenza di una malattia ai polmoni, fornendo una panoramica delle ragioni per le quali si continua a fumare, consigli su come gestire il tabagismo con il proprio medico e informazioni su alcuni metodi più efficaci per liberarsi del vizio.

VANTAGGI IMMEDIATI

- Le funzioni polmonari subiscono un miglioramento e l'anidride carbonica torna ad assumere livelli normali entro 24 ore.
- Gran parte della sintomatologia, come tosse, fiato corto e respirazione stertorosa si attenua.
- Chi è affetto da asma o BPCO avrà una migliore risposta al trattamento, inclusi i broncodilatatori (farmaci che dilatano le vie respiratorie per consentire una migliore respirazione) e i corticosteroidi (farmaci che riducono le infiammazioni polmonari e respiratorie).
- Chi soffre di asma o BPCO riscontra un minor numero di esacerbazioni e ricoveri ospedalieri.

VANTAGGI A LUNGO TERMINE

- Miglioramento della salute in generale, minor predisposizione alle infezioni polmonari
- Minor probabilità dell'insorgenza di diversi tipi di cancro, incluso quello ai polmoni.
- Per chi soffre di cancro del polmone diminuirà la probabilità di soffrire di complicazioni durante le cure, inclusa radioterapia, chemioterapia e interventi chirurgici. Diminuirà la probabilità di sviluppare un secondo cancro e si ridurrà il rischio di recidiva.
- Per chi soffre di BPCO il rischio di cancro del polmone è più elevato. Smettendo di fumare, tale rischio diminuisce.
- Sarà meno probabile l'insorgenza di una nuova malattia o di un peggioramento di quella esistente, ad esempio problemi cardiaci che hanno anche ripercussioni sulla respirazione. Il declino della funzione polmonare rallenterà.



Tratto da: *ELF European Lung Foundation*
ERS European Respiratory Society