

**Soggiorno Educazionale
Riabilitativo Assistito Estivo
FIERA di PRIMIERO - TN
Dal 26 Giugno al 17 Luglio
2016**

La LOCALITA'



Da vedere:

- PALAZZO delle MINIERE – Fiera di Primiero
- VILLA WELSPERG – La casa nel parco Centro visitatori - Val Canali
- Parco naturale PANEVEGGIO PALE S.MARTINO
- San MARTINO di CASTROZZA
- MEZZANO – Uno dei Borghi Più Belli d'Italia



Fiera di Primiero sorge nel cuore delle Dolomiti trentine ai piedi delle suggestive Pale di San Martino, è ideale per soggiorni climatici estivi vista l'altitudine (750 m.s.l.m.) e l'ampio fondovalle pianeggiante con comode passeggiate tra cui sorgono i caratteristici borghi (tra cui Mezzano classificato Uno dei Borghi Più Belli d'Italia). Il clima è particolarmente favorevole in tutta la stagione estiva (maggio-ottobre).



Per questo soggiorno proponiamo la scelta tra due alberghi,

Hotel DOLOMITI o presso HOTEL AL PONTE

Tutte le attività di gruppo saranno svolte presso il Dolomiti

L'Hotel DOLOMITI è un hotel storico di Fiera di Primiero, situato in posizione centrale, conduzione familiare.



Il trattamento è di pensione completa, comprende:

- Pernottamento
- Colazione dolce a buffet
- Pranzo a scelta tra tre primi, tre secondi, oltre a contorno, buffet di verdure e dessert
- Cena di uguale consistenza
- Bevande $\frac{1}{4}$ di vino della casa e $\frac{1}{2}$ di acqua minerale ai pasti principali

**A nostra disposizione n° 15 camere,
tra le quali n° 10 doppie/triple e
n° 5 singole**

Prezzi: Camera doppia, a persona € 52

Camera singola, a persona € 67

*Per le richieste eccedenti le camere assegnate,
occorre verificare la disponibilità.*

L'HOTEL AL PONTE, situato sulle rive del torrente Canali, in posizione centrale e molto tranquilla, vicino al centro storico, gestione familiare.



Il trattamento è di pensione completa, comprende:

- Pernottamento
- Colazione dolce a buffet
- Pranzo a scelta tra tre primi, tre secondi: oltre a contorno, buffet di verdure e dessert;
- Cena di uguale consistenza;
- Bevande $\frac{1}{4}$ di vino della casa e $\frac{1}{2}$ di acqua minerale ai pasti principali

A nostra disposizione n° 10 camere,

tra le quali n° 7 doppie

n° 2 singole

n° 1 doppia, uso singola

Prezzi: Camera doppia, a persona € 54

Camera singola, a persona € 69

Camera doppia, uso singola € 75

Per le richieste eccedenti le camere assegnate, occorre verificare la disponibilità.

ATTIVITA'

MOMENTI RIABILITATIVI

- Sessione giornaliera di Ginnastica respiratoria
- Stimolazione al movimento, aumentando quotidianamente, quando possibile, il percorso di cammino sotto stretto e specifico controllo individuale.
- Stimolazione cognitiva attraverso giochi di gruppo, cruciverba, giochi di carte, lavoretti creativi

MOMENTI EDUCAZIONALI

- Il fisioterapista: Spiegazione funzionamento del sistema respiratorio, fattori che portano al suo malfunzionamento.
Cosa fare per migliorare l'efficienza respiratoria
- L'infermiera: Come riconoscere un aggravamento o ricaduta della malattia respiratoria

ASSISTENZA

- L'assistenza sanitaria è garantita, durante i viaggi di andata e ritorno dalla presenza di personale sanitario. Sul posto l'equipe sanitaria preparerà le schede anamnestiche dei partecipanti, segnalando le eventuali problematiche e bisogni.
- L'infermiera farà da collegamento con i medici dell'associazione, le strutture sanitarie, il controllo delle terapie e l'eventuale primo soccorso.

TURISMO

- Visite guidate in collaborazione con la locale azienda di turismo

Per tutte le informazioni telefonare in segreteria AMOR al numero **02/66104061 nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 9 alle ore 17 oppure inviare una mail a: **amor.associazione@libero.it****